

USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS



CRF SP
CONSELHO REGIONAL
DE FARMÁCIA
DO ESTADO DE SÃO PAULO

USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS



Utilizar medicamentos de forma incorreta pode prejudicar a sua saúde e até levar a morte. Medicamento é bom quando necessário e com a orientação do médico e do farmacêutico.

**Utilize antibióticos apenas com
receita médica e orientação do
seu farmacêutico.**



Importante saber!



- Tome medicamento somente com água;
- Evite ingerir bebida alcoólica se estiver utilizando algum medicamento;
- Não abra as cápsulas, não amasse os comprimidos e não dilua o conteúdo em água ou outro líquido sem a orientação do seu farmacêutico;
- Não misture medicamentos sem a devida orientação. O uso de um medicamento pode prejudicar o efeito do outro;
- Não utilize medicamentos por conta própria e sem a avaliação de um profissional de saúde. A automedicação pode trazer riscos para a sua saúde!
- Para a sua segurança compre medicamento somente em farmácias;
- Não tome medicamento vencido, sua saúde depende desse cuidado!

**Não existe medicamento sem risco.
Não tome medicamento por conta própria.**



**O que é bom
para uma
pessoa pode
não ser bom
para outra.**

Pergunte ao Farmacêutico



- Se o medicamento deve ser tomado junto, antes ou após as refeições, ou em jejum;
- Quais as possíveis reações adversas do medicamento;
- Quais as possíveis interações do medicamento com outros medicamentos e alimentos;
- Como armazenar e descartar os medicamentos corretamente.



O farmacêutico é um profissional da saúde à disposição da população!

Riscos do uso incorreto de medicamentos:



- Piora da doença;
- Mascaramento dos sintomas;
- Reações alérgicas;
- Dependência;
- Morte.

Para que tenha o efeito esperado, deve-se utilizar o medicamento certo:

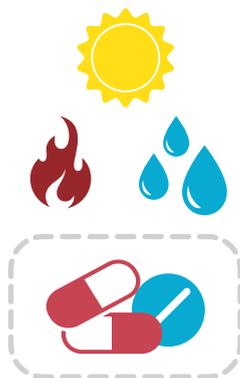


- Para o paciente certo;
- Da maneira correta;
- No horário certo;
- Na quantidade prescrita;
- No período de tempo recomendado.

Ser atendido por um farmacêutico é um direito seu. Na farmácia, exija o farmacêutico.

Onde armazenar seu medicamento?

- Não retire o medicamento da embalagem original para preservar sua integridade;
- Guarde-os em locais protegidos da luz, do calor e da umidade;
- Evite guardá-los na cozinha e no banheiro;
- Se o medicamento precisar ser armazenado na geladeira, evite guardá-lo na porta.



CUIDADO!

Mantenha os medicamentos fora do alcance das crianças e animais.



INTERAÇÕES COM MEDICAMENTOS

Ácido acetilsalicílico (AAS)



Bebidas Alcoólicas



Risco de sangramento no estômago

Ácido acetilsalicílico (AAS)



Ginkgo biloba



Risco de sangramento no estômago

Corticoide



Anticoncepcional



Dor de estômago e risco de sangramento no estômago

Anticoncepcional



Vitamina C (acima de 1g)



Possível aumento do hormônio da pílula no sangue e, com isso, seus possíveis efeitos colaterais

Anticoncepcional



Antifúngico (Ex.: Griseofulvina)



Possível aumento do hormônio da pílula no sangue e, com isso, seus possíveis efeitos colaterais

Anticoncepcional



Antibiótico (Ex.: Rifampicina e Tetraciclina)



Possível redução do efeito do anticoncepcional e aumento das chances de gravidez

Leite



Antibiótico (Ex.: ampicilina e tetraciclina)



Possível redução do efeito do antibiótico

Óleo mineral



Vitaminas



Possível redução do efeito das vitaminas

Antibiótico



Antiácido



Possível redução do efeito do antibiótico

Medicamentos para emagrecer



Antidepressivo



Possível aumento da pressão arterial e taquicardia

Medicamentos para emagrecer



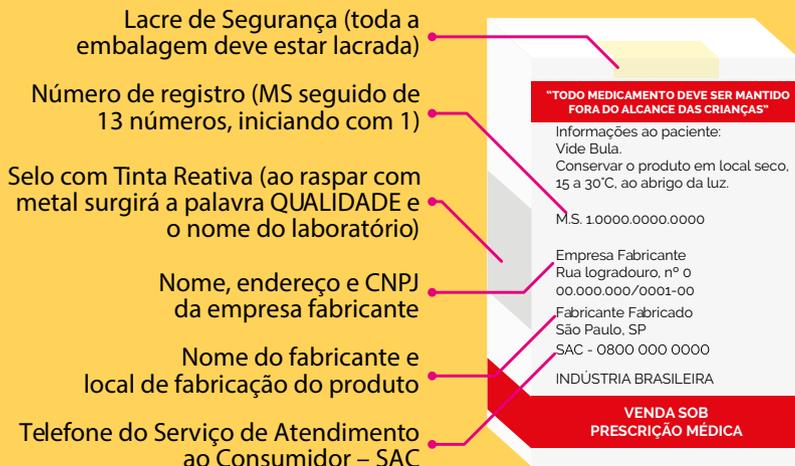
Medicamentos para ansiedade



Irritabilidade, confusão mental e taquicardia

Como saber se o medicamento é verdadeiro

A embalagem e o rótulo dos produtos devem conter as informações obrigatórias que destacamos a seguir:



Caso falte alguma dessas informações, encaminhe o medicamento em sua embalagem original ao serviço de vigilância sanitária da sua cidade, a fim de verificar se o produto é falsificado ou não.

A ausência de alguma dessas informações pode significar que há algo errado com o medicamento.

**Consulte sempre o
seu Farmacêutico!**

**USO RACIONAL DE
MEDICAMENTOS**



CRFSP
CONSELHO REGIONAL
DE FARMÁCIA
DO ESTADO DE SÃO PAULO