

Oriente-se com seu Farmacêutico

Dr. (a) _____

CRF-SP nº _____

Tel: _____

Pílula do dia seguinte

Este folder pode ser reproduzido, desde que citada a fonte

Faça a coisa certa

-  Solicite a orientação do Farmacêutico antes de usar qualquer medicamento, mesmo os que não precisam de receita médica.
-  Pergunte ao Farmacêutico como conservar os medicamentos de forma correta.
-  Ao utilizar medicamentos, não siga recomendações de vizinhos, amigos e parentes, consulte sempre o Farmacêutico.
-  Quando for à farmácia consulte o Farmacêutico, ele deve estar sempre identificado.
-  Relate ao Farmacêutico o aparecimento de qualquer problema ao utilizar um medicamento.
-  Evite bebidas alcoólicas se estiver utilizando medicamentos.

Saiba como usar...



Visite: www.crfsp.org.br



CRF SP
CONSELHO REGIONAL
DE FARMÁCIA
DO ESTADO DE SÃO PAULO

Marcelo Polacow Bisson
Presidente

**Luciana Canetto
Fernandes**
Vice-Presidente

**Diretoria
Gestão 2024- 2025**

Adriana Falvo
Secretário-Geral

Danyelle Cristine Marini
Diretora-Tesoureira



CRF SP
CONSELHO REGIONAL
DE FARMÁCIA
DO ESTADO DE SÃO PAULO

CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE SÃO PAULO
R. Capote Valente, 487 • Jd. América • 05409-001 • São Paulo • SP
Tel.: (11) 3067-1450 • atendimento@crfsp.org.br

Pílula de emergência (Pílula do dia seguinte)



Saiba como usar...

▶ O que é?



A pílula de emergência, também conhecida como pílula do dia seguinte, é um medicamento feito com hormônio concentrado que evita a gravidez indesejada.

Este método está disponível em farmácias, drogarias e no sistema público de saúde. Ela deve ser obtida com prescrição médica e orientação do farmacêutico.

▶ Quando tomar?

A pílula de emergência (pílula do dia seguinte) deve ser tomada pela mulher o mais rápido possível quando tiver ocorrido:

- relação sexual sem uso de qualquer método de proteção contra a gravidez;
- rompimento da camisinha;
- relação sexual em que houve esquecimento do anticoncepcional;
- estupro.



Apesar do apelido pílula do dia seguinte, não se deve esperar até o dia seguinte para usá-la, pelo contrário, quanto antes ela for tomada, maior é seu efeito. Sua eficácia diminui conforme o tempo passa e após 120 horas (5 dias) da relação sexual desprotegida não apresenta mais efeito.

Não utilize a pílula de emergência (pílula do dia seguinte) com frequência. Ela deve ser usada somente em caso de EMERGÊNCIA.

▶ É importante saber:

- Não evita a gravidez se utilizada antes da relação sexual como os anticoncepcionais comuns.
- **Não é abortiva.**
- Pode provocar enjoo, cansaço, dor de cabeça, diarreia e vômito.
- O uso repetitivo aumenta o risco de falha.
- Está disponível em comprimido único ou dois comprimidos. As duas formas de uso têm o mesmo efeito. Informe-se com o médico e o Farmacêutico.



Atenção!

- **Não substitui outros métodos contraceptivos, como a camisinha e o anticoncepcional.**
- **Os outros métodos contraceptivos são mais seguros.**
- **Não protege contra infecções sexualmente transmissíveis (ISTs / Aids).**

Existem diversos métodos contraceptivos que podem evitar a gravidez indesejada, mas a camisinha (masculina ou feminina) é o **único que oferece dupla proteção: protege da gravidez e de ISTs / Aids.**



É importante procurar um serviço de saúde antes de iniciar o uso de qualquer método contraceptivo, pois existem situações em que determinados métodos não podem ser utilizados.

PARA MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE O FARMACÊUTICO.