

## Orientar-se com seu Farmacêutico

Dr. (a) \_\_\_\_\_  
CRF-SP nº \_\_\_\_\_  
Tel: \_\_\_\_\_

Este folder pode ser reproduzido, desde que citada a fonte

# Distribuição e Transporte

## Faça a coisa certa

- ✔ Somente compre medicamentos de venda sob prescrição médica (com tarja) se possuir a receita;
- ✔ Solicite a orientação do Farmacêutico antes de comprar qualquer medicamento, mesmo para os que não precisam de receita médica;
- ✔ Mantenha os medicamentos longe do alcance de crianças;
- ✔ Solicite a orientação do Farmacêutico para garantir que os medicamentos sejam usados e conservados de forma correta;
- ✔ Nunca siga as recomendações de vizinhos, amigos, parentes, ou mesmo de balconistas de farmácias ou drogarias. Não confunda o balconista da farmácia com o Farmacêutico. Este deverá estar sempre identificado.
- ✔ Relate ao Farmacêutico qualquer problema verificado ao utilizar o medicamento.

### Você sabe por que tomar medicamento por conta própria coloca em risco sua saúde?

Todo medicamento - até o mais simples - pode causar efeitos indesejáveis graves, como reações alérgicas, problemas no estômago e hemorragias, dependendo da resposta do organismo.

O uso incorreto de medicamentos pode atrasar o reconhecimento das doenças ou até mesmo agravá-las.

## Da indústria até sua casa



Este material foi desenvolvido pelo CRF-SP para auxiliar o farmacêutico na realização de campanhas de saúde.

Visite: [www.crfsp.org.br](http://www.crfsp.org.br)



**CRF SP**  
CONSELHO REGIONAL  
DE FARMÁCIA  
DO ESTADO DE SÃO PAULO

**Marcelo Polacow Bisson**  
Presidente

**Luciana Canetto  
Fernandes**  
Vice-Presidente

**Diretoria**  
Gestão 2024- 2025

**Adriano Falvo**  
Secretário-Geral

**Danyelle Cristine Marini**  
Diretora-Tesoureira

CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE SÃO PAULO  
R. Capote Valente, 487 • Jd. América • 05409-001 • São Paulo • SP  
Tel.: (11) 3067-1450 / 1474 / 3067-1476 • atendimento@crfsp.org.br



**CRF SP**  
CONSELHO REGIONAL  
DE FARMÁCIA  
DO ESTADO DE SÃO PAULO



GRUPO TÉCNICO DE  
TRABALHO LOGÍSTICA DE  
PRODUTOS DE INTERESSE  
À SAÚDE

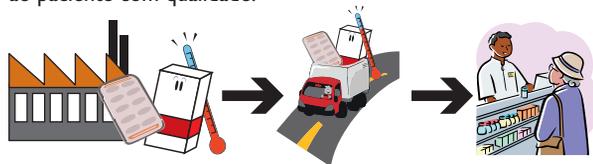


# Medicamentos

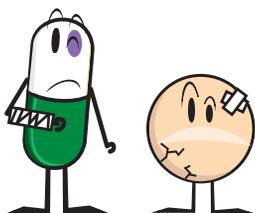
## Da indústria até sua casa

### ▶ Você já pensou como os medicamentos chegam às farmácias?

Da indústria até as prateleiras da farmácia, os medicamentos precisam ser transportados com muito cuidado, para chegar ao paciente com qualidade.



### ▶ O que pode acontecer se o medicamento não for transportado com cuidado?



A exposição dos medicamentos ao calor, umidade ou luz solar pode provocar a deterioração ou alteração da composição. Algumas vezes, ocorrem alterações de cor, aparência e odor. Mas mesmo quando as alterações não são perceptíveis, um medicamento deteriorado pode perder o efeito ou causar intoxicações.

### ▶ Quem garante que o medicamento será bem cuidado durante o transporte e armazenamento?

Quem garante é o farmacêutico, que conhece os cuidados necessários para cada medicamento, garantindo sua qualidade e segurança. Sua presença nas indústrias, farmácias, distribuidoras, armazenadoras e transportadoras de medicamentos e matérias primas farmacêuticas é indispensável!



### ▶ Como fazer para que o medicamento continue sendo bem cuidado na sua casa?

• Siga as orientações impressas na embalagem e as informações presentes na bula que acompanha o produto.



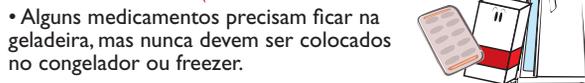
• Todo medicamento deve ser protegido da luz direta, calor e umidade.



• Você pode manter seus medicamentos em uma caixa ou um armário pequeno, no quarto por exemplo.



• Mantenha os medicamentos fora do alcance das crianças e dos animais domésticos.



• Alguns medicamentos precisam ficar na geladeira, mas nunca devem ser colocados no congelador ou freezer.



• Antes de tomar um medicamento, verifique sua validade. Se estiver vencido, informe-se nos postos de saúde ou farmácias mais próximas para descartá-lo corretamente.

### ▶ Não guarde no armário da cozinha e nem no armário do banheiro!

A umidade ou calor presente nesses ambientes podem danificar os medicamentos. Além disso, alguns medicamentos podem absorver o odor de certos alimentos, perfumes e outros produtos.



### ▶ Como fazer para transportar medicamentos em um veículo?

Proteja-os de quedas e batidas, mantendo-os em sua embalagem original, longe de perfumes ou outros produtos com odores fortes. O ideal é guardá-los dentro de uma caixa e levá-los para um lugar fresco e seco, longe da luz direta. Não os deixe no veículo, pois o calor poderá danificá-los!