

## Oriente-se com seu Farmacêutico

Dr. (a) \_\_\_\_\_  
CRF-SP nº \_\_\_\_\_  
Tel: \_\_\_\_\_

# Câncer de Mama

Este folder pode ser reproduzido, desde que citada a fonte

## Faça a coisa certa

-  Solicite a orientação do Farmacêutico antes de usar qualquer medicamento, mesmo os que não precisam de receita médica.
-  Pergunte ao Farmacêutico como conservar os medicamentos de forma correta.
-  Ao utilizar medicamentos, não siga recomendações de vizinhos, amigos e parentes, consulte sempre o Farmacêutico.
-  Quando for à farmácia, consulte o Farmacêutico, ele deve estar sempre identificado.
-  Relate ao Farmacêutico o aparecimento de qualquer problema ao utilizar um medicamento.
-  Evite bebidas alcoólicas se estiver utilizando medicamentos.



Este material foi desenvolvido pelo CRF-SP para auxiliar o farmacêutico na realização de campanhas de educação em saúde

Visite: [www.crfsp.org.br](http://www.crfsp.org.br)



**CRF SP**  
CONSELHO REGIONAL  
DE FARMÁCIA  
DO ESTADO DE SÃO PAULO

**Marcelo Polacow Bisson**  
Presidente

**Luciana Canetto  
Fernandes**  
Vice-Presidente

**Diretoria**  
Gestão 2024- 2025

**Adriano Falvo**  
Secretário-Geral

**Danyelle Cristine Marini**  
Diretora-Tesoureira



**CRF SP**  
CONSELHO REGIONAL  
DE FARMÁCIA  
DO ESTADO DE SÃO PAULO



**GRUPO TÉCNICO DE  
TRABALHO SÊNIOR**

CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE SÃO PAULO  
R. Capote Valente, 487 • Jd. América • 05409-001 • São Paulo • SP  
Tel.: (11) 3067-1450 / 1474 / 3067-1476 • atendimento@crfsp.org.br

# Câncer de Mama

## ► O que é o câncer de mama?

É o crescimento descontrolado de células da mama, podendo levar ao aparecimento de tumor maligno. Este tipo de tumor pode invadir as células normais à sua volta e também afetar a circulação, chegando a outros locais do corpo (metástases).

### **Você sabia que...**

*O câncer de mama é o segundo tipo de câncer mais frequente no mundo e é o mais comum entre as mulheres. Se diagnosticado e tratado precocemente, menor é a chance de comprometer outros órgãos.*

## ► Principais fatores de risco

- Histórico familiar;
- Início da menstruação antes dos 12 anos;
- Início da menopausa após 55 anos;
- Não ter amamentado;
- Obesidade, sobrepeso e sedentarismo;
- Primeira gravidez após os 30 anos;
- Reposição hormonal pós-menopausa, especialmente se por tempo prolongado.

## ► Sinais e sintomas

- Alterações no bico da mama (mamilo);
- Nódulo, que pode ser indolor ou não;
- Saída de líquido anormal das mamas;
- Pequenos nódulos embaixo do braço (axila) e/ou no pescoço;
- Pele da mama avermelhada e/ou retraída (com aspecto de casca de laranja).



### **Lembre-se!**

*Esses sinais e sintomas devem ser sempre investigados por profissional de saúde habilitado.*

## ► Como detectar o câncer de mama?



- Autoexame das mamas (realizado pela própria paciente);
- Exames das mamas realizado por profissional de saúde habilitado;
- Mamografia (radiografia das mamas): único método precoce de detecção.

### **Importante!**

- O autoexame deve ser realizado uma vez por mês, na semana seguinte ao término da menstruação. As mulheres que não menstruam devem determinar um dia específico para repetir o autoexame todo o mês;
- O autoexame não é um método diagnóstico e também não substitui a realização da mamografia.

Fonte: <http://www.ibcc.org.br/autoexame/mama.as>

## ► Tratamento

O tratamento varia de acordo com o estágio da doença. Desta forma, a paciente pode ser submetida à cirurgia ou utilizar medicamentos.

## ► Como o farmacêutico pode te ajudar?



O farmacêutico é o profissional do medicamento. Ele está à sua disposição em todas as farmácias e conhece tudo sobre esses produtos, seus riscos, cuidados, modo de usar e perigos quando misturados com outras substâncias.

★ ★ ★  
**FARMACÊUTICO**  
**O PROFISSIONAL**  
**QUE CUIDA**  
**DA SUA SAÚDE**